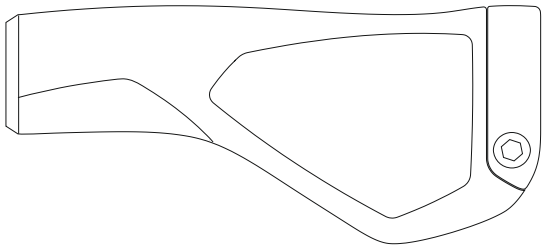
ERGON
BIKE ERGONOMICS

GS1

(DE) Montage-/ Bedienungsanleitung – GS1 Fahrrad-Lenkergriffe
(EN) *Installation and User Instructions – GS1 Bicycle Grips*
(FR) *Instructions d'installation et d'utilisation – GS1 Poignée de vélo*

(DE) Warnung: Das Nichtbeachten der Warnhinweise in dieser Anleitung kann Ihr Leben / Ihre Gesundheit gefähren.
(EN) Warning: *Failure to follow the warning notices in these instructions could lead to injury or endanger your life.*
(FR) Avertissement: *Le non-respect des avertissements présents dans ce mode d'emploi peut entraîner des blessures graves ou mortelles.*



DE ⚠WARNUNG

Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch. Bei Fehlmontage droht Sturzgefahr.

Diese Fahrrad-Lenkergriffe müssen fachgerecht montiert werden. Fragen Sie im Zweifelsfall einen Fachmann / eine Fachwerkstatt.

Die Griffe sind ausschließlich für die Montage an Fahrrädern freigegeben. Von der Verwendung an anderen Fahrzeugen, Geräten oder Gegenständen wird ausdrücklich abgeraten – Unfallgefahr!

Jegliche Modifikationen dieses Produkts sind unzulässig und können unter Umständen ihre Sicherheit oder sogar ihr Leben gefährden. Ein Gewährleistungsanspruch ist nach einem unsachgemäßen Gebrauch (Modifikation des Produktes, Nichteinhalten der Warnhinweise dieser Anleitung) nicht gegeben.

Bewahren Sie diese Anleitung nach der Montage zum späteren Nachschlagen an einem sicheren Ort auf. Sollten Sie dieses Produkt an eine dritte Person weitergeben, so ist diese Anleitung oder eine Kopie beizulegen. Bei Verlust kann die Anleitung unter **www.ergon-bike.com** heruntergeladen werden.

EN ⚠WARNING

Please read these instructions carefully. Failure to do so may lead to injury.

These bicycle grips should be professionally fitted. If in doubt please consult a professional bicycle retailer.

This product is only suitable and intended to be used on a bicycle. Use on other vehicles / for other purposes is specifi cally advised against and may result in injury.

This product must not be modifi ed in any way. Doing so may endanger your safety or life. The product warranty does not cover modifi ed products, or products used in a way not intended or set out in this document. Failure to follow all instructions will invalidate the warranty.

Please keep these instructions in a safe place to refer to at a later date. Should you pass the product on to a third person, please include these instructions or a copy thereof. Should you misplace these instructions, a copy can be downloaded at ***www.ergon-bike.com***

FR ⚠AVERTISSEMENT

Pour prévenir toute blessure, lire attentivement les consignes qui suivent.

Ces grips pour guidon de vélo doivent être montés correctement. En cas de doute, adressez-vous à un spécialiste / atelier spécialisé.

Ces grips pour guidon de vélo sont exclusivement validés pour un montage sur des vélos. Il est formellement déconseillé de les utiliser sur d'autres véhicules, appareils ou objets - risques d'accident !

Toute modifi cation de ce produit est interdite et peut le cas échéant mettre en péril votre sécurité, voire votre vie. Un emploi non conforme (modifi cation du produit, nonrespect

des avertissements présents dans le présent mode d'emploi) supprime tout droit à la garantie.
Conservez ce mode d'emploi en lieu sûr après le montage afi n de pouvoir le consulter ultérieurement. Si vous devez transmettre ce produit à une tierce personne, veuillez y joindre le présent mode d'emploi ou une copie. En cas de perte, le mode d'emploi peut être téléchargé sur ***www.ergon-bike.com.***

DE

i Dual Hand Position

Optionaler Adapter zur Grifferweiterung nur bei GS1 Twist-Shifter Varianten (kurzer Griff in Verbindung mit Drehgriff-Schaltung).

- Der beiliegenden Adapter erlaubt die individuelle Anpassung des Greifbereichs unter Berücksichtigung der persönlichen Vorlieben des Fahrers.
- Bei Montage bietet der Adapter mehr Freiheit zu Schaltungs- und Bremshebel. Außerdem ermöglicht er verschiedene Greifpositionen während der Fahrt in technischem Terrain.
- Ohne Adapter bleibt das Cockpit kompakt: Bremse, Schaltung und Handauflage in einer Position.

EN

Optional adapter to extend the length of the GS1 grip for different twist shifter types.

- *The included adapter allows for individual adjustment of the grip area in line with the preference of the rider.*
- *The adapter, when used, increases the space for the hand on the grip away from the shifter and brake lever. It also allows the rider to move their hand around more on the grip in technical terrain.*
- *Without the adapter the cockpit remains compact. Braking and gears can be operated without changing your grip.*

FR

Adaptateur en option pour rallonge de poignée uniquement sur les modèles GS1 Twist-Shifter (poignée courte raccordée à la manette).

- *L'adaptateur joint permet une adaptation individualisée de l'élément de préhension en fonction des préférences personnelles du cycliste.*
- *Lors du montage, l'adaptateur offre plus de liberté par rapport à la manette de frein et de vitesse. Par ailleurs, il permet de régler différentes positions de la poignée au cours d'un trajet sur un terrain technique.*
- *Sans adaptateur, le guidon reste compact. Frein, manette et repose-main sur une seule position*

Ergon Germany, International:
RTI Sports GmbH, Universitaetsstr. 2, 56070 Koblenz / Germany,
T +49 (0) 261 899998-28, F +49 (0) 261 899998-19,
info@ergon-bike.com, www.ergon-bike.com

Ergon® is a worldwide trademark. Ergon reserve the right to change any products without prior notice.
Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

DE ⚠WARNUNG

Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch. Bei Fehlmontage droht Sturzgefahr.

Erklärung Zeichen / Symbole in dieser Anleitung:
Schenken Sie den folgenden Symbolen besondere Beachtung bei der Montage.

⚠ **Warnung: Dieses Symbol verweist auf einen wichtigen Montageschritt, dessen Nichtbefolgen Ihr Leben / Ihre Gesundheit gefährden kann.**

ⓘ **Information: Dieses Symbol kennzeichnet Zusatzinformationen, z.B. über die Handhabung des Produkts.**

Die oben geschilderten möglichen Konsequenzen werden in der Anleitung nicht immer wieder geschildert, wenn diese Symbole auftauchen.

Lenker-Voraussetzungen:
- Es dürfen nur Lenker verwendet werden, die vom Hersteller für Außenklemmungen freigegeben sind, den angegebenen Drehmomenten standhalten und einen Außendurchmesser von 22,2 mm aufweisen. Bedingt durch Fertigungstoleranzen bei der Lenker-Produktion ist es möglich, dass sich die Griffe teilweise schwer auf den Lenker schieben lassen.
- Die Griffe benötigen einen ungekrümmten Montagebereich von mindestens:
  130 mm – Standard-Variante **(langer Griff)**
  100 mm – Twist Shift-Variante **(kurz inkl. Erweiterungsadapter)**
  85 mm – Twist Shift-Variante **(kurz ohne Erweiterungsadapter)**

Sicherheitshinweise:
- Achten Sie bitte darauf, dass der Lenker im Montagebereich gründlich mit Alkohol o.ä. entfettet ist.
- Anzugsdrehmoment: **5 Nm** – die Klemmschrauben dürfen nicht überdreht werden.
- Die Griffe dürfen sich nach der Montage nicht mehr von Hand verdrehen lassen.
- Nach 50 km bzw. nach der ersten Fahrt die Klemmschrauben nachziehen und danach regelmäßig auf festen Sitz prüfen.
- Nach Stürzen sind alle Bauteile auf Beschädigungen zu überprüfen und eventuell auszutauschen. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Fachhändler.

Nach der Montage / Testfahrt:
- Verdrehen sich die Lenkergriffe trotz einer korrekten Montage, sollten Sie einen Lenker mit angerauter Oberfläche einsetzen.
- Überprüfen Sie nach der Montage der Griffe, ob die Bremsgriffe und die Schaltungsbetätigungen ohne Veränderung der Handhaltung erreichbar sind und ob Sie alle Funktionen Ihres Fahrrads weiterhin ohne Einschränkung nutzen können.
- Um die für Sie komfortabelste Stellung der Ergon Handgriffe herauszufinden, verändern Sie den Positions-Winkel in kleinen Schritten. Führen Sie nach einigen kurzen Testfahrten hierzu die Momntageschritte 3 bis 6 erneut aus.

EN ⚠WARNING

Please read these instructions carefully. Failure to do so may lead to injury.

Explanation of signs / symbols used in these instructions.
Please pay particular attention to the following symbols when mounting the product.

⚠ ***Warning. This symbol indicates an important step which must be followed. Failure to do so could cause injury or death.***

ⓘ ***Information: This symbol indicates additional information, for example about how to handle the product.***

The explanation here serves as a description of the possible consequences of not following the instructions. These consequences wont always be repeated when the symbols are used.

Handlebar requirements:
- *These grips are only compatible with a handlebar which has been certified for the grips given torque. The handlebar must conform to the standard external diameter of 22.2mm.*
- *Tolerances in the manufacture of handlebars may mean that the grips may not slide easily onto the handlebar.*
- *The grip requires a straight clear area on the handlebars of a minimum of:*
  130 mm – Standard Variant ***(the long grip)***
  100 mm – Twist Shift Variant ***(short grip with the adapter fitted)***
  85 mm – Twist Shift Variant ***(short grip without the adapter fitted)***

Safety precautions:
- *Please ensure that the bar is suitably cleaned using alcohol or other degreasers.*
- *Torque:* ***5 Nm (3.7 ft-lb)*** *– do not overtighten.*
- *Grips must not rotate once fitted.*
- *Re-check the torque setting following the first ride / 50 km of riding and then check periodically to ensure that the screws are not loosening.*
- *Following any crashes or impacts, please check the parts of the grips for damage. Check to see that the parts are still secure. Replace if necessary. In the event of any questions, please contact your local retailer.*

After fitting / Test ride:
- *Should the grips turn on the bar despite being fitted according to these instructions, it may be necessary to replace the handlebar with one with a rougher finish in the grip area.*
- *Before riding for the first time, ensure that the function of the brakes and gears has not been restricted without having to change your hand position and that all functions of the bicycle can be used as normal.*
- *To find a comfortable position of your Ergon handle grips, there is a scale printed on the clamp. Make a short test ride, and repeat steps 3 - 6 each time turning the grip to find a comfortable position.*

FR ⚠AVERTISSEMENT

Pour prévenir toute blessure, lire attentivement les consignes qui suivent.

Explication des caractères / symboles dans le présent mode d'emploi:
lors du montage, accordez une attention particulière aux symboles suivants.

⚠ ***Avertissement : ce symbole fait référence à une étape de montage importante dont le non-respect peut mettre en danger votre vie / votre santé.***

ⓘ ***Information : ce symbole fait référence à des informations supplémentaires, p. ex. sur la manipulation du produit.***

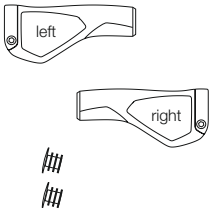
Les conséquences éventuelles qui sont décrites ci-dessus ne sont pas toujours expliquées dans le mode d'emploi quand ces symboles apparaissent.
Guidons recommandés:
- *Seuls des guidons qui ont été validés par le fabricant pour des colliers de serrage intérieurs, supportent les couples indiqués et présentent un diamètre extérieur de 22,2 mm peuvent être employés. Les tolérances de fabrication de la production de certains guidons font en sorte qu'il peut être difficile d'y glisser les poignées.*
- *Une zone de montage du grip non courbe d'au moins 128 mm des deux côtés est nécessaire pour le montage des grips.*
- *Les grips nécessitent une zone de montage droite d'au moins*
  130 mm – Modèle Standard- ***(grip long)***
  100 mm – Modèle Twist Shift- ***(court avec rallonge)***
  85 mm – Modèle Twist Shift- ***(court sans rallonge)***

Note de sécurité:
- *Assurez-vous de bien nettoyer le guidon avec de l'alcool ou tout autre dégraissant approprié.*
- *Couple de serrage:* ***5 Nm****- Les vis de serrage ne peuvent pas être serrées exagérément.*
- *Une fois installés, les poignées de guidon ne doivent pas pivoter sur le guidon.*
- *Vérifier le couple de serrage après la sortie initiale ou après 50 km. S'assurer périodiquement que les vis ne se desserrent pas.*
- *À la suite à d'une chute ou de tout autre accident, les composantes des poignées doivent être vérifiées et remplacées au besoin. Consultez votre détaillant pour toute autre question.*

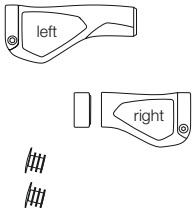
Après le montage / l'essai routier :
- *Si les grip tournent en dépit d'un montage correct, il convient d'utiliser un guidon à extrémités graineuses.*
- *Avant de rouler pour la première fois, assurez-vous que les leviers de freins et de vitesse sont à portée de main et que toutes les composantes de votre vélo fonctionnent correctement.*
- *Vous pouvez déterminer la position des grips Ergon Die la plus confortable pour vous en vous référant à l'échelle imprimée. Après quelques courts essais, exécutez de nouveau les étapes 3 à 6 et modifiez légèrement l'angle des positions.*

(DE) Inhalt der Verpackung / ***(EN)*** *Contents of packaging* / ***(FR)*** *Contenu du paquet*

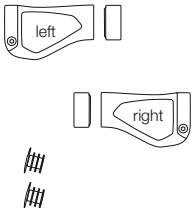
Standard



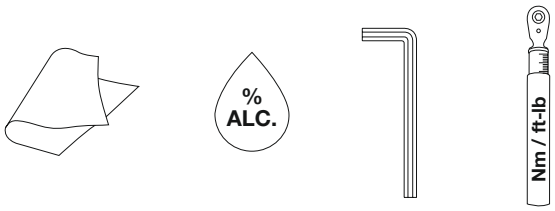
Single Twist Shift



Dual Twist Shift

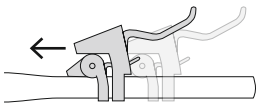


(DE) Benötigtes Werkzeug / ***(EN)*** *Required tools* / ***(FR)*** *Outils requis*



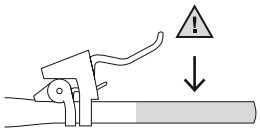
1

(DE) Schaltung/Bremshebel lösen.
(EN) *Loosen shifter/brake lever.*
(FR) *Desserrer les leviers de frein et de vitesse.*



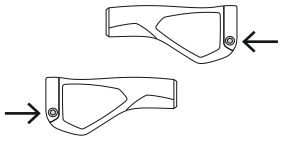
2 ⚠

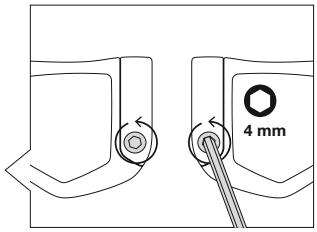
(DE) Lenker im Montagebereich mit Alkohol/Isopropanol reinigen/entfetten.
((EN) *Clean/degrease handlebar before fitting using isopropanol / alcohol.*
(FR) *Nettoyer et dégraisser le guidon au niveau de la zone de montage avec de l'alcool ou de l'Isopropanol.*



3

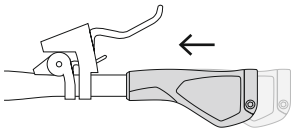
(DE) Schrauben beider Klemmen um 3-4 Umdrehungen lösen.
(EN) *Loosen screws of both clamps by about 3 - 4 turns.*
(FR) *Desserrez les vis des deux colliers de serrage de 3-4 tours.*

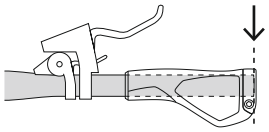


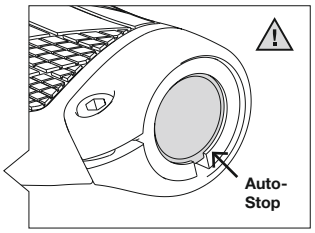


4 ⚠

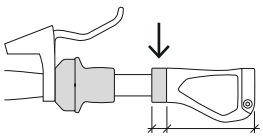
(DE) Griffe unbedingt komplett bis zum Lenkerende aufschieben, sonst droht Sturzgefahr. Dabei auf die korrekte Anordnung von linkem und rechtem Griff achten.
(EN) *Ensure that the grip is completely pushed on to the bar. Failure to do so will create a safety issue. Please also take note of the left / right specific grips.*
(FR) *Enfoncez les grips à fond sur le guidon. Sinon, risque de chute. Attention à ne pas confondre le grip gauche et le grip droit.*





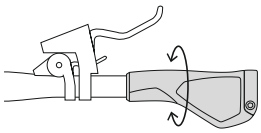


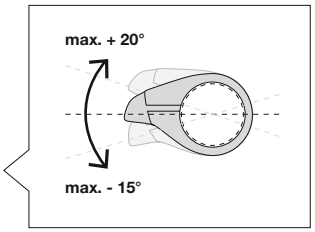
(DE) Optional bei GS1 Twist Shift:
Adapter zur Grifferweiterung.
(EN) Optional for GS1 Twist Shifter model: Spacer to extend the grip.
(FR) En option sur le GS1 Twist Shift: *Adaptateur pour rallonge de poignée*

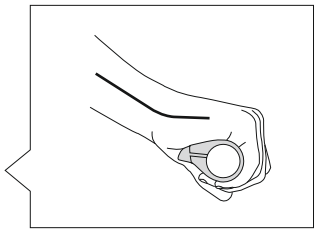


5 i

(DE) Drehen Sie die Auflagefläche des Griffs so, dass Ihr Handballen vollflächig aufliegt. Eine übermäßig abgewinkelte Position des Handgelenks sollte hierbei vermieden werden.
(EN) *Turn the grip so that the support platform completely supports the ball of your hand. The wrist should be in a neutral position avoiding an exaggerated kink.*
(FR) *Faire pivoter la poignée jusqu'à ce que le corps de celle-ci supporte toute la paume de main. Le poignet doit être en position neutre sans être trop plié.*

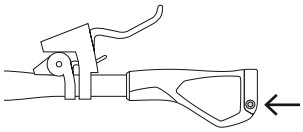


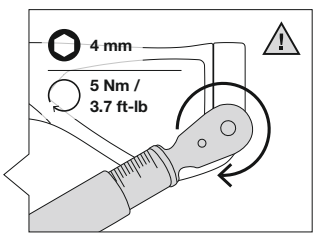


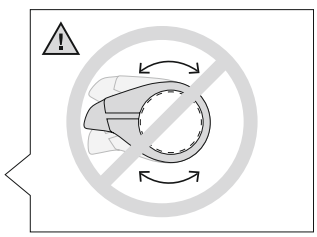


6 ⚠

(DE) Schrauben mit Drehmomentschlüssel (5 Nm) anziehen. Die Griffe dürfen sich nach dem Anziehen nicht mehr verdrehen lassen.
(EN) *Tighten the screw using a torque wrench (5 Nm / 3.7 ft-lb). ou should not be able to rotate the grip on the bar if fitted correctly.*
(FR) *Serrer les vis avec une clé dynamométrique (5 Nm). Les grips ne peuvent plus tourner après avoir été serrés à fond.*

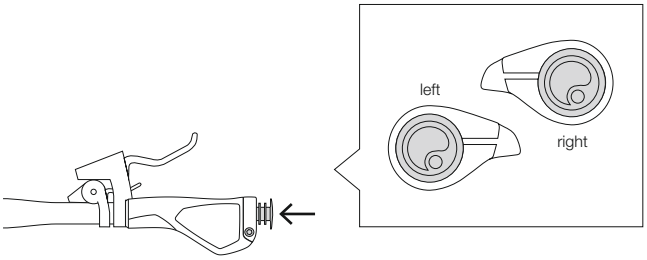






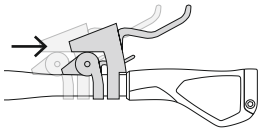
7

(DE) Beide Endstopfen einsetzen.
(EN) *Insert the endplugs.*
(FR) *Insérez les bouchons d'extrémité.*



8

(DE) Schaltung/Bremshebel gemäß den Herstellerangaben montieren.
(EN) *Mount shifter/brake lever according to the manufacturers instructions.*
(FR) *Montez les leviers de vitesses / poignées de frein selon les indications du fabricant.*



DE

Gewährleistung:
Mit dem speziellen Klemmkonzept übertreffen die Ergon Handgriffe die in DIN EN 14766 geforderte Abzugskraft für Lenkergriffe von 70 N deutlich. Während der ersten zwei Jahre nach dem Kauf dieses Produkts haben Sie vollen Anspruch auf die gesetzliche Sachmängelhaftung (vormals Gewährleistung). Bedenken Sie jedoch, dass Fahrradgriffe einer natürlichen Abnutzung unterliegen. Sollten Mängel auftreten, wenden Sie sich bitte unter Vorlage des Kaufbelegs an Ihren Ergon-Fachhändler.

Detailliertere Informationen zur Sachmängelhaftung / Reklamation finden Sie online unter www.ergonbike.com/warranty oder einfach QR-Code scannen.

www.ergonbike.com/warranty

Reinigung und Pflege:
Damit Sie mit Ihren Ergon Handgriffen lange Freude haben, sollten Sie die Griffe nur mit handwarmem Seifenwasser reinigen und anschließend gut abspülen. Ergon Handgriffe sollten nicht mit petroleumhaltigen Stoffen wie mineralischen Ölen und Fetten sowie scharfen Reinigern oder sonstigen Chemikalien in Kontakt gebracht werden.

Material Hinweis:
- Latexfrei

EN

Warranty:
The clamping system used on these grips exceeds the DIN EN standard 14766 for handlegrips of 70 N (16 lbf) removal force. During the first two years of ownership of the product (measured from the day of purchase) you have full legal rights to a replacement should the product have a fault which makes it unusable for the original purpose. Please be aware however that a bicycle grip is a consumable and will wear out with use. If you have any cause to return the product please take it to a specialist bicycle retailer together with proof of purchase.
Please see the current full warranty policy at www.ergonbike.com/warranty or scan QR-code for details.

www.ergonbike.com/warranty

Care and Maintenance:
In order to ensure that your Ergon grips provide you with the best performance please clean them regularly using warm soapy water. Rinse thoroughly. Do not use petroleum based products or solvents, oil or grease on the grips for any reason.

Material Information:
- *Latex free*

FR

Garantie:
Le système de serrage sur ces poignées dépasse les standards de force d'arrachage DIN EN 14766 de 70 N. Pendant les deux premières années suivant l'achat de ce produit, vous bénéfi ciez d'une garantie totale sur les vices cachés légaux (anciennement appelée „garantie"). N'oubliez toutefois pas que les grips subissent une usure naturelle. En cas de manquements, adressez-vous à votre revendeur Ergon en vous munissant de la preuve d'achat.
Veuillez consulter la politique de garantie complète en vigueur sur www.ergonbike.com/warranty ou scanner votre code QR pour de plus amples informations.

www.ergonbike.com/warranty

Nettoyage et entretien:
Pour vous assurer que les grips Ergon vous fournissent les meilleures performance possibles, nettoyez les régulierement avec de l'eau savoneuse. Rincez abondament. Évitez à tout prix l'utilisation de produits à base de pétrole ou de solvants, d'huile et de graisse lors de l'entretien de vos embouts de guidon.

Information sur les matériaux:
- *Sans latex*