

**Tabelle: Sattelhöhe**

Innenbeinlänge (cm)	Sattelhöhe (cm)		
	Road / Cross	MTB / Fitness	Trekking / City
70	62	61	60
71	63	62	61
72	64	63	62
73	65	64	63
74	65	65	64
75	66	66	64
76	67	66	65
77	68	67	66
78	69	68	67
79	70	69	68
80	71	70	69
81	72	71	70
82	73	72	71
83	73	73	72
84	74	74	72
85	75	74	73
86	76	75	74
87	77	76	75
88	78	77	76
89	79	78	77
90	80	79	78
91	81	80	79
92	81	80	80
93	82	81	80
94	83	82	81
95	84	83	82
96	85	84	83
97	86	85	84
98	87	86	85
99	88	87	86
100	89	88	87

## #2 Sattelhöhe richtig einstellen – So einfach geht das

---

**Tabelle: Horizontale Sattelverstellung (Nachsitz)**

Sattelhöhe (mm)	Nachsitz (mm)		
	Road / Cross	MTB / Fitness	Trekking / City
600	30	10	35
610	33	13	38
620	35	15	40
630	38	18	43
640	40	20	45
650	43	23	48
660	45	25	50
670	48	28	53
680	50	30	55
690	53	33	58
700	55	35	60
710	58	38	63
720	60	40	65
730	63	43	68
740	65	45	70
750	68	48	73
760	70	50	75
770	73	53	78
780	75	55	80
790	78	58	83
800	80	60	85
810	83	63	88
820	85	65	90
830	88	68	93
840	90	70	95
850	93	73	98
860	95	75	100
870	98	78	103
880	100	80	105
890	103	83	108
900	105	85	110