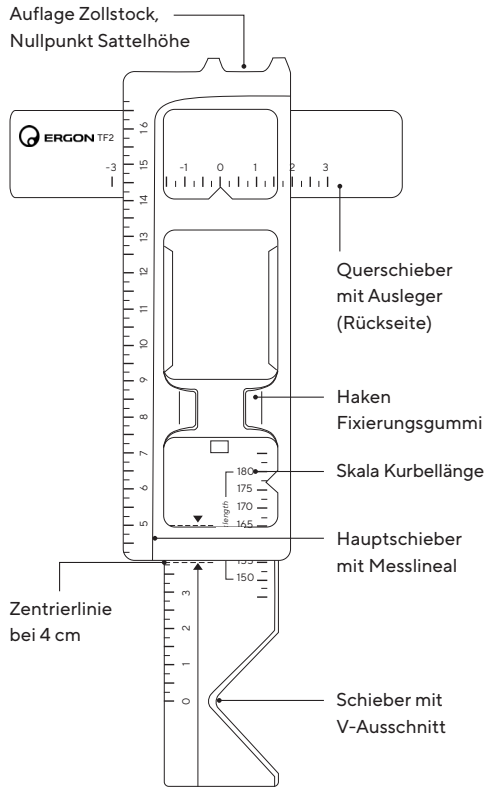


TF2 Bike Fitting Tool Setback



Die Ergonomie muss stimmen

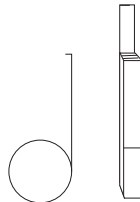
Die individuell korrekte Sattelposition beim Radfahren ist für die effiziente Kraftübertragung und den Sitzkomfort enorm wichtig. Das TF2 Bike Fitting Tool Setback (im Folgenden TF2) hilft bei Überprüfung und Einstellung folgender für die Sattelposition relevanten Parameter:

1. Sattelhöhe
2. Nachsitz
3. Vorbaulänge
4. Sitzlänge

Zusätzlich benötigtes Werkzeug:

Maßband oder Zollstock

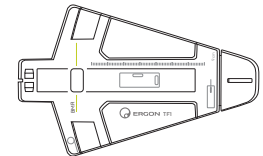
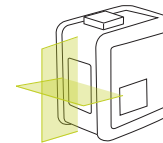
Senklot



Optionales Werkzeug:

Linienlaser (statt Senklot)

TF1 Bike Fitting Tool Saddle



(DE) ⚠️ WARNUNG Bitte lies diese Anleitung sorgfältig durch. Bei Missachtung droht Verletzungsgefahr.

Geh vorsichtig mit dem TF2 Bike Fitting Tool Setback um – Bruchgefahr!
Jegliche Modifikationen dieses Produkts sind unzulässig und können unter Umständen deine Sicherheit oder Gesundheit gefährden. Ein Anspruch auf Sachmängelhaftung ist nach einem unsachgemäßen Gebrauch (Modifikation des Produkts, Nichteinhalten der Warnhinweise dieser Anleitung) nicht gegeben. Solltest du dieses Produkt an eine dritte Person weitergeben, kann die Anleitung unter www.ergonbike.com heruntergeladen werden.

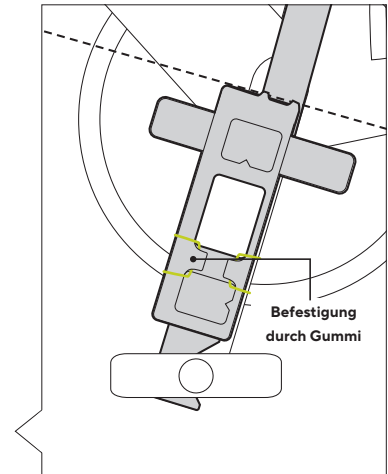
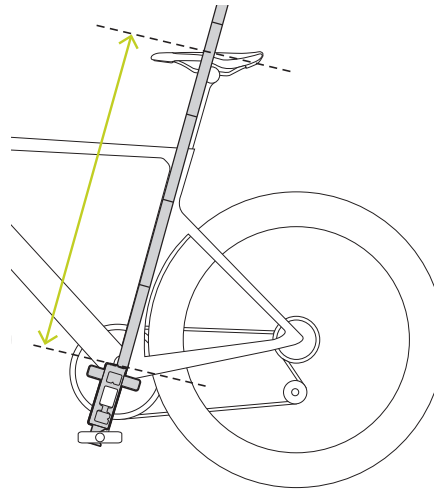
Sachmängelhaftung (vormals Gewährleistung):

Während der ersten zwei Jahre nach dem Kauf des TF2 Bike Fitting Tool Setback hast du vollen Anspruch auf die gesetzliche Sachmängelhaftung. Sollten Mängel auftreten, wende dich bitte unter Vorlage des Kaufbelegs an deinen Ergon-Fachhändler. Für detailliertere Informationen zur Sachmängelhaftung einfach den QR-Code scannen bzw. online informieren unter www.ergonbike.com/warranty



1. Messen der Sattelhöhe:

1. Lies die Länge der Kurbel ab. Den Wert findest du im Allgemeinen auf der Innenseite des Kurbelarms nahe dem Gewinde fürs Pedal. Alternativ miss die exakte Länge mit dem TF2. Setze dazu den Schieber mit V-Ausschnitt auf die Pedalachse auf und verschiebe den Hauptschieber so weit, dass dessen Oberkante mit dem Zentrum der Tretlagerachse abschließt. Der Pfeil auf der Skala Kurbellänge in der Mitte der Schablone zeigt jetzt deine Kurbellänge an.
2. Lege das Gummi um die linke Kurbel und befestige es am linken Haken. Richte diese in Verlängerung des Sitzrohrs nach unten aus. Lege den Querschieber an die Kurbel an. Achte darauf, dass der V-Ausschnitt eng an der Pedalachse anliegt und die Auflage des Zollstocks mittig die Tretlagerwelle markiert.

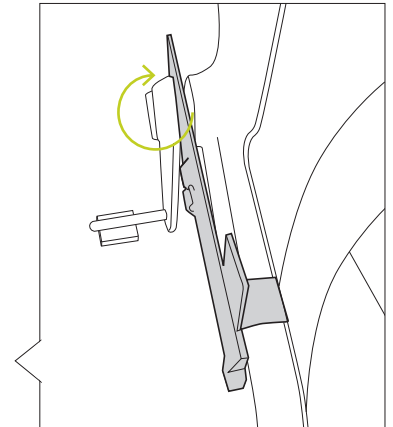
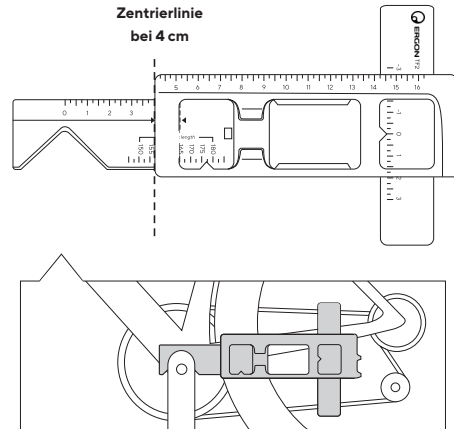
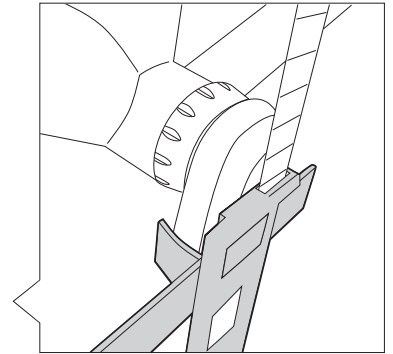
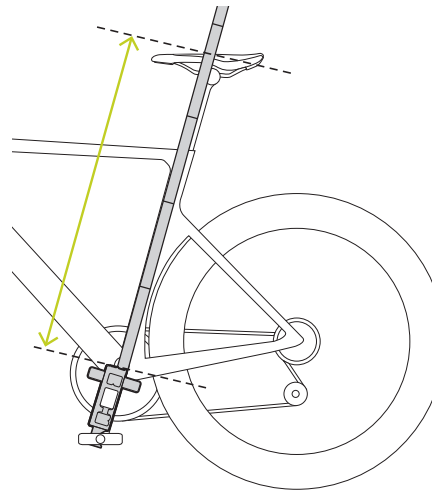


1. Messen der Sattelhöhe:

3. Setze einen Zollstock in die obere Aufnahme des TF2. Alternativ kann ein Maßband an die Oberkante des TF2 gehalten werden. Miss dann vom Nullpunkt bis zur Oberkante des Sattels. Für eine genaue und einfache Messung wird die Verwendung des TF1 Bike Fitting Tool Saddle (im Folgenden TF1), das separat erhältlich ist, empfohlen.
- (4.) Vergleiche bei einem Tausch des Sattels oder anderer Teile den eben gemessenen Messwert mit dem des bisherigen Setups. Für eine weitere Optimierung findest du den systematischen Prozess der Radeinstellung und Referenzwerte in unserer Fitting Box (optional erhältlich).

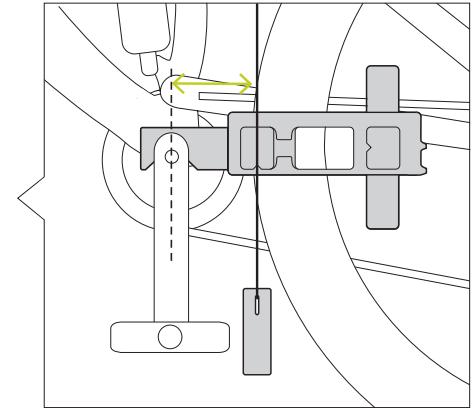
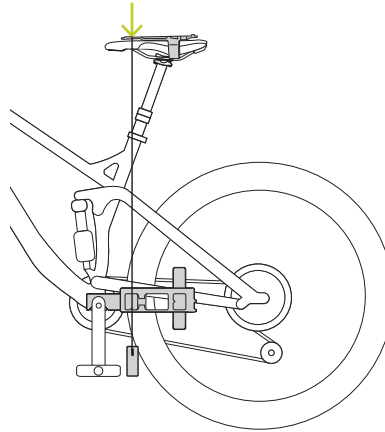
2. Messen des Nachsitzes (horizontale Sattelposition):

1. Stelle den Hauptschieber und den Schieber mit V-Ausschnitt des TF2 so ein, dass diese an der Zentrierlinie (bei 4 cm) genau übereinanderliegen. Damit ergänzen sich beide Teile zu einem durchgehenden Messlineal.
2. Lege das TF2 so auf die Kurbel auf, dass der V-Ausschnitt zentriert auf dem Tretlager aufliegt. Der kleine Ausleger auf der Rückseite des Querschiebers liegt auf der Kettenstrebe auf. Richte dann mit dem Querschieber das TF2 waagrecht aus. Achte darauf, dass der V-Ausschnitt weiter genau zentriert auf dem Tretlager aufliegt. Drehe dann den linken Kurbelarm nach oben, um das Tool zu fixieren.
3. Wir empfehlen die Benutzung des TF1, das separat erhältlich ist. Wickle zur Fixierung die Schnur des Senklots um die vordere Kerbe des TF1. Alternativ kannst du das Lot an der Sattelspitze ausrichten und damit den Abstand Tretlager-Sattelspitze messen.



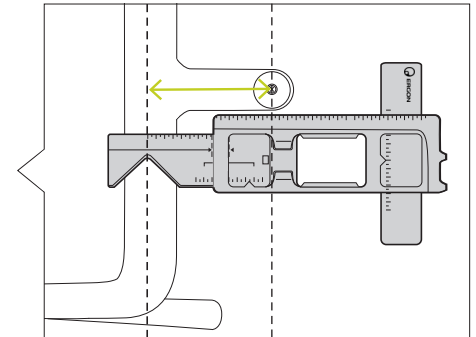
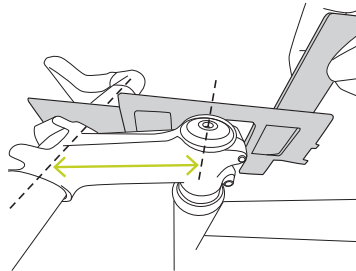
2. Messen des Nachsitzes (horizontale Sattelposition):

4. Lege das TF1 auf den Sattel auf und schiebe es Richtung der breiten Sitzfläche nach hinten bis die BMR-Stege am Sattel anliegen.
5. Achte darauf, dass das Lot sich stets frei bewegen kann und nicht am Rahmen oder Anbauteilen anstößt. Lass es nun bis zur völligen Ruhe auspendeln. Statt einem Lot kannst du auch einen Linienlaser verwenden, indem du diesen auf die vordere Kerbe des TF1 ausrichtest. Schau niemals in die Lichtquelle des Lasers!
6. Lies die Distanz zwischen der Kurbelwellenmitte und der Lotschnur auf der Skala des Messlineals ab.
7. Wenn du den Sattel tauschst, richte diesen mit demselben Nachsitz aus wie den alten. Für eine weitere Optimierung findest du Referenzwerte in unserer Fitting Box (optional erhältlich).



3. Messen der Vorbaulänge:

1. Stelle den Hauptschieber und den Schieber mit V-Ausschnitt des TF2 so ein, dass diese an der Zentrierlinie (bei 4 cm) genau übereinanderliegen. Damit ergänzen sich beide Teile zu einem durchgehenden Messlineal.
2. Lege das TF2 auf den Lenker auf. Achte darauf, dass der V-förmige Schablonausschnitt genau zentriert auf dem Lenker aufliegt und parallel zum Vorbau ausgerichtet ist. Bei sehr breiten (Aero-) Lenkern legst du das TF2 flach auf den Lenker. Der Nullpunkt am V-Ausschnitt befindet sich in der Mitte des Lenkerbügels.
3. Lies die Länge des Vorbaus auf dem TF2 ab. Der Messpunkt ist in der Mitte des Gabelschaftes bzw. der Schraube der A-Head-Kappe.

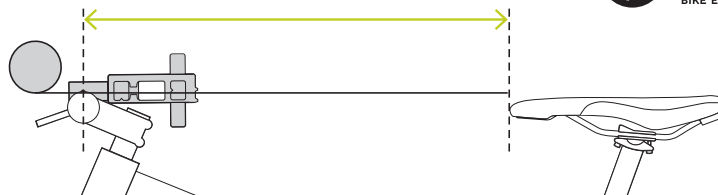


4. Messen der Sitzlänge (Lenker-Sattel-Abstand):

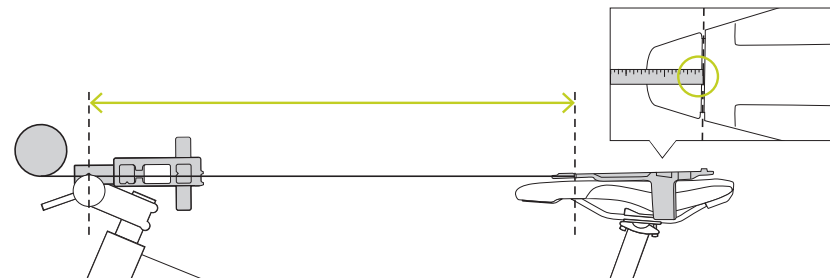
1. Die Sitzlänge kann von der Sattelspitze bis zur Mitte des Lenkers gemessen werden. Mit dem TF2 kann die Mitte des Lenkers genau bestimmt werden. Miss bis zur Mitte des V-Ausschnitts. (siehe Abb. **A**). Mit Hilfe des TF1 kann die Messposition am Sattel genauer bestimmt werden, da hier unterschiedliche Längen der Sättel keine Verfälschungen erzeugen (siehe Abb. **B**). Schiebe das Tool, wie in Schritt 2.4 "Messen des Nachsitzes" beschrieben, auf den Sattel auf. Achte dabei immer darauf, dass die BMR-Stege des Tools dauerhaft Kontakt mit den Sattelkanten haben.
2. Bei Nutzung des TF1 ist der Messwert größer als von der Spitze des Sattels. Miss von der Mitte des Lenkers bis zur vorderen Kerbe des TF1. (siehe Abb. **B**).
3. Passe den Lenker-Sattel-Abstand bei Bedarf an. Schiebe dazu den Sattel nach vorne oder hinten. Bedenke, dass sich dadurch dein Nachsitz verändert. Eine weitere Möglichkeit besteht in der Änderung der Vorbaulänge. Wenn du die Einstellungen weiter optimieren möchtest, empfehlen wir die Fitting Box (optional erhältlich).



Mehr Informationen zu den Ergon Fitting Boxen findest du hier unter dem QR-Code.



A: Messung mit TF2



B : Messung mit TF2 und TF1

Ergon Bike Ergonomics

RTI Sports GmbH

Im Metternicher Feld 30c, 56072 Koblenz, Germany

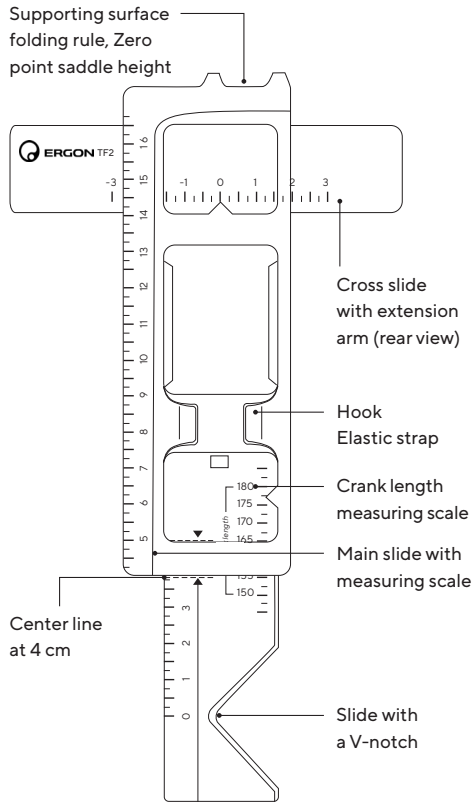
T +49 (0) 261 899998-28, F +49 (0) 261 899998-19

info@ergonbike.com, ergonbike.com

Ergon® is a worldwide trademark. Ergon reserves the right to change any products without prior notice. Subject to misprints, errors and changes.

ERG_MAN_BT_TF2_Bike_Fitting_Tool_Setback_04_202

TF2 Bike Fitting Tool Setback



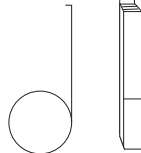
Ergonomics must be right

When cycling, the correct individual saddle position is extremely important for efficient power transfer and seating comfort. The TF2 Bike Fitting Tool Setback (hereafter referred to as TF2) helps to check and adjust the following parameters relevant to saddle position:

1. Saddle height
2. Saddle setback
3. Stem length
4. Saddle-to-handlebar distance

Additional tools required:

Tape measure /
folding ruler

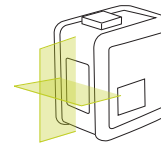


Plumb bob /
String with weight

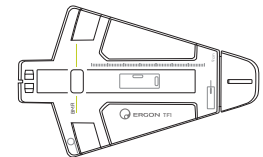


Optional tools:

Line laser
(instead of
Plumb bob)



TF1 Bike Fitting
Tool Saddle



(EN) ⚠ WARNING Please read these instructions carefully. Failure to do so may lead to injury.

Do not sit on the TF2 Bike Fitting Tool Setback – risk of breakage!

This product must not be modified in any way. Doing so may endanger your safety or health. The product warranty does not cover modified products, or products used in a way not intended or set out in this document. Failure to follow all instructions will invalidate the warranty.

Should you pass the product on to a third person, a copy of the instruction manual can be downloaded at www.ergonbike.com.

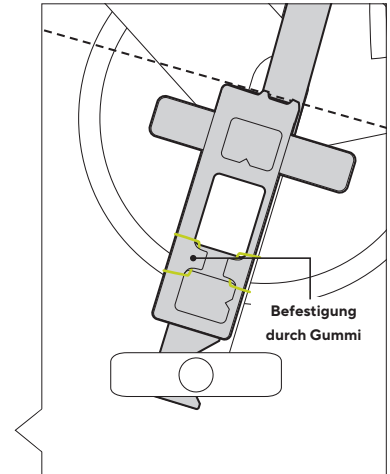
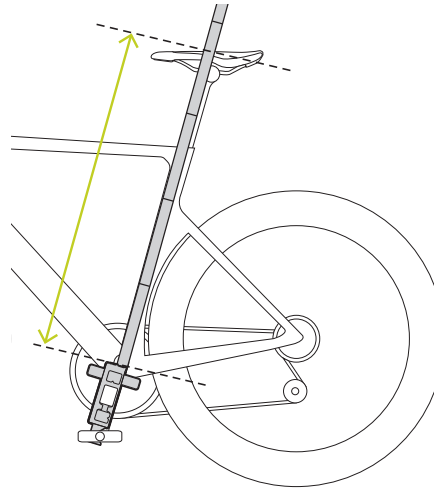
Ergon worldwide limited warranty:

Ergon warrants to the original retail purchaser that this product is free from defects in material and workmanship for (2) two years from the date of original retail purchase. Please see the current full warranty policy at www.ergonbike.com/warranty or scan QR-code for details.



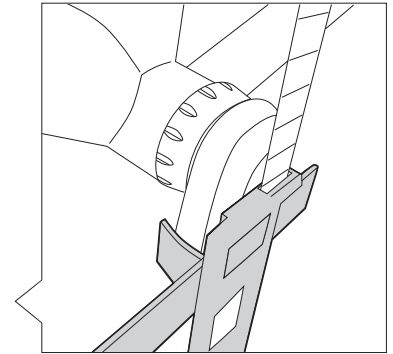
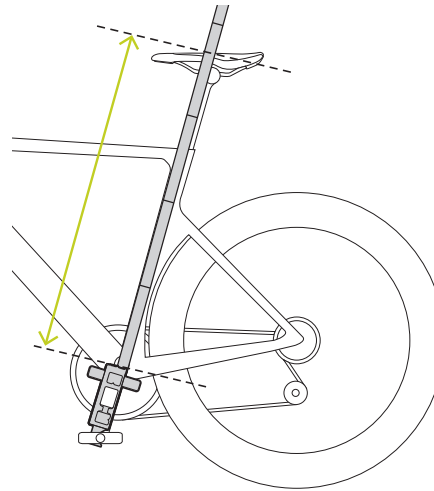
1. Measuring the saddle height:

1. Measure the length of the crank. You'll usually find this measurement on the inside of the crank arm, where the pedal axle threads into the crank arm. Alternatively, measure the exact length using the TF2. To do this, place the V-shaped notch onto the pedal axle and move the main slider until its upper edge aligns with the center of the bottom bracket axle. The arrow on the crank length scale in the middle of the template now indicates your crank length.
2. Place the rubber band around the left crank and secure it to the left hook. Align it so that it extends downward from the seat tube. Position the cross-slide against the crank. Make sure the V-shaped notch fits snugly against the pedal axle and that the end of the ruler marks the center of the bottom bracket axle.



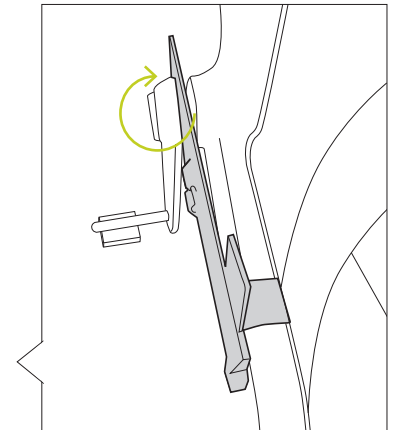
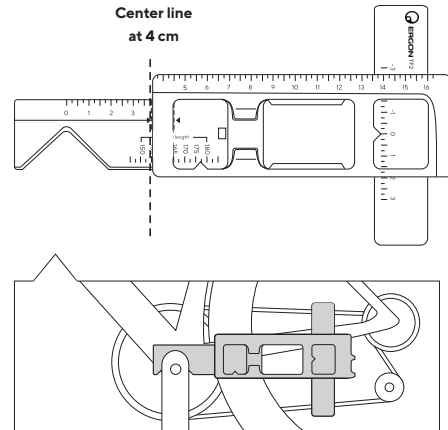
1. Measuring the saddle height:

- Place a folding ruler in the upper slot of the TF2. Alternatively, you can hold a tape measure against the top edge of the TF2. Then measure from the zero point to the top edge of the saddle. For an accurate and easy measurement, we recommend using the TF1 Bike Fitting Tool Saddle (hereafter TF1), which is sold separately.
- When replacing the saddle or other parts, compare the measurement you've just made with that of the previous setup. For further optimization, you'll find the systematic bike-fitting process and reference values in our Fitting Box (available as an optional accessory).



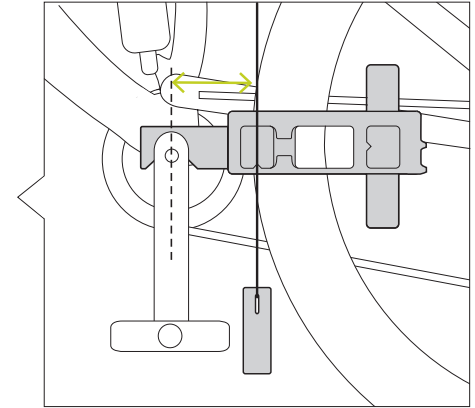
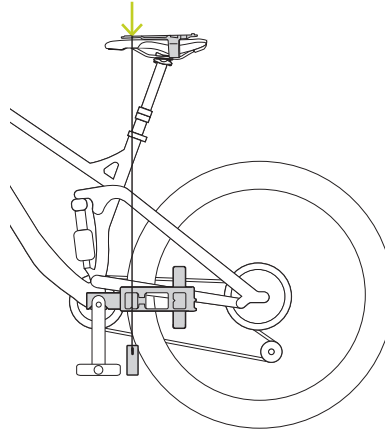
2. Measuring the horizontal saddle position (setback):

- Adjust the main slide and the V-notch slide of the TF2 so that they are precisely aligned on the centerline (at 4 cm). This way, the two parts form a continuous measuring scale.
- Place the TF2 on the crank so that the V-notch is centered over the bottom bracket axle. The small tab on the back of the cross slide rests on the chainstay. Then use the cross slide to level the TF2. Make sure that the V-shaped notch remains precisely centered on the bottom bracket axle. Then rotate the left crank arm upward to secure the tool.
- We recommend using the TF1, which is available separately. To secure it, wrap the plumb bob's cord around the front notch of the TF1. Alternatively, you can align the plumb bob with the saddle nose and use it to measure the horizontal distance between the bottom bracket axle and the saddle nose.



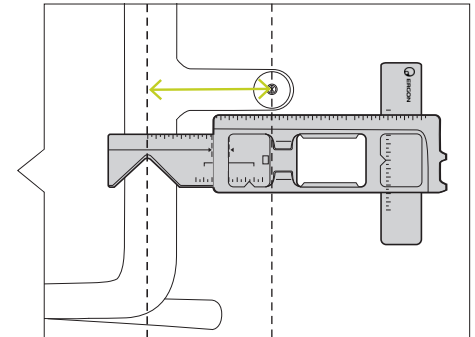
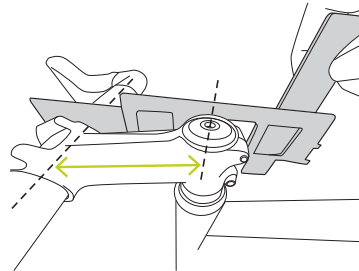
2. Measuring the horizontal saddle position (setback):

- Place the TF1 on the saddle and slide it backward toward the rear of the saddle until the BMR side struts rest against the saddle.
- Make sure the plumb bob can always move freely and does not bump against the frame or any attachments. Let it swing until it comes to a complete stop. Instead of a plumb bob, you can also use a line laser by aligning it with the front notch on the TF1. Never look directly into the laser's light source!
- Read the distance between the center of the crank axle and the plumb line on the scale of the measuring ruler.
- When replacing the saddle, align it with the same measurement position as the old one. For further optimization, you will find reference values in the Fitting Box (available as an option).



3. Measuring the stem length:

- Adjust the main slide and the slide with the V-shaped notch on the TF2 so that they are precisely aligned with the centerline (at 4 cm). This way, the two parts form a continuous measuring scale.
- Place the TF2 on the handlebars. Make sure the V-shaped notch in the template is centered exactly on the handlebars and aligned parallel to the stem. For very wide (aero) handlebars, place the TF2 flat on the handlebars. The zero point at the V-shaped notch is located in the middle of the handlebar clamp.
- Read the length of the stem on the TF2. The measurement point is at the center of the steerer tube or the screw on the stem cap.



4. Measuring the saddle-to-handlebar distance:

1. The saddle-to-handlebar distance can be measured from the tip of the saddle to the center of the handlebars. Using the TF2, the center of the handlebars can be precisely determined. Measure to the center of the V-shaped notch. (See Fig. A). Using the TF1, the measurement position on the saddle can be determined more precisely, since different saddle lengths do not cause any inaccuracies here (see Fig. B). Slide the TF1 tool onto the saddle as described in Step 2.4 "Measuring the horizontal saddle position (setback)". Always make sure that the tool's BMR tabs remain in constant contact with the saddle edges.
2. When using the TF1, the measured distance is greater than the distance from the tip of the saddle. Measure from the center of the handlebars to the front notch on the TF1. (See Fig. B).
3. Adjust the handlebar-to-saddle distance as needed. To do this, move the saddle forward or backward. Keep in mind that this will change your setback position. Another option is to adjust the stem length. If you want to further optimize your settings, we recommend the Fitting Box (available as an option).



You can find more information about the Ergon Fitting Boxes by scanning the QR code.

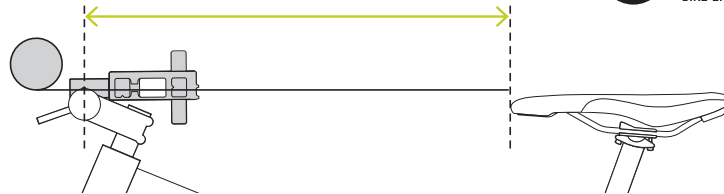
Ergon Bike Ergonomics

RTI Sports GmbH

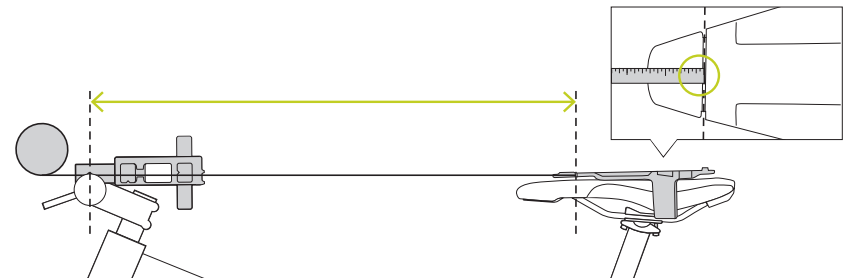
Im Metternicher Feld 30c, 56072 Koblenz, Germany

T +49 (0) 261 899998-28, F +49 (0) 261 899998-19

info@ergonbike.com, ergonbike.com



A: Measurement using the TF2



B: Measurement using the TF2 and TF1

Ergon® is a worldwide trademark. Ergon reserves the right to change any products without prior notice. Subject to misprints, errors and changes.

ERG_MAN_BT_TF2_Bike_Fitting_Tool_Setback_04_202